

**"МБДОУ "Детский сад № 166"****Основное (организованное) меню на Зимне-весенний сезон (Сад (12ч))****1 неделя**

	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
<b>Завтрак</b>	Каша молочная с крупой Бутерброд с маслом Чай с лимоном Яблоки	Лапшевник из творога кукуруза/консер/ Бутерброд с маслом Какао с молоком Апельсины	Каша молочная с крупой Бутерброд с маслом и сыром Чай с сахаром Бананы	Запеканка из творога Салат из моркови Бутерброд с маслом Какао с молоком Мандарины	Омлет с сыром икра кабачковая/консер/ Бутерброд с маслом Кофейный напиток Яблоки
<b>Завтрак2</b>	сок яблочный	Напиток из груши дички	сок яблочный	Напиток из груши дички	сок яблочный
<b>Обед</b>	Суп картофельный с бобовыми Голубцы ленивые Салат из свеклы с чесноком Компот из свежих плодов хлеб ржаной хлеб пшеничный	Борщ с капустой и картофелем Бефстроганов из отварного мяса Каша вязкая Помидоры соленые Кисель из кураги(чернослива) хлеб ржаной хлеб пшеничный	Суп картофельный с макаронными изделиями Огурцы соленые Напиток из плодов шиповника хлеб ржаной хлеб пшеничный Плов с говядины	Свекольник Мясо тушеное с овощами в соусе Кисель из плодов и ягод свежих Хлеб ржаной хлеб пшеничный	Бульон из птицы детский Клецки Кнели куриные с рисом Соус сметанный с томатом и луком Икра свекольная/гарнир/ Напиток лимонный хлеб ржаной хлеб пшеничный
<b>Полдник</b>	Кефир	Кефир	Кефир	Кефир	Кефир
<b>Ужин</b>	Картофельные оладьи с сыром Соус сметанный Огурцы соленые хлеб пшеничный Кофейный напиток Булочка "Веснушка"	Пудинг рыбный запеченный салат из отварной моркови с чесноком Хлеб пшеничный Чай с сахаром Пряники	Запеканка картофельная с печенью Салат из квашеной капусты Хлеб пшеничный Кофейный напиток Пирожки печеные (с повидлом)	Котлеты рыбные запеченные соус томатный с овощами Каша вязкая Салат из белокочанной капусты Хлеб пшеничный Чай с сахаром Печенье	Суп молочный с крупой Хлеб пшеничный Чай с сахаром Блинчики

**"МБДОУ "Детский сад № 166"****Основное (организованное) меню на Зимне-весенний сезон (Сад (12ч))****2 неделя**

	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
<b>Завтрак</b>	Макароны отварные с сыром Бутерброд с маслом Чай с лимоном Яблоки	Пудинг из творога (запеченный) Салат из моркови Бутерброд с маслом Кофейный напиток Апельсины	Суп молочный с крупой Бутерброд с маслом и сыром Чай с лимоном Бананы	Запеканка рисовая с творогом кукуруза/консер/ Кофейный напиток Бутерброд с маслом Мандарины	Какао с молоком салат из зеленого горошка Яблоки Омлет с сыром Бутерброд с маслом
<b>Завтрак2</b>	сок яблочный	Напиток из груши дички	сок яблочный	Напиток из груши дички	сок яблочный
<b>Обед</b>	Рассольник ленинградский Фрикадельки мясные в соусе Каша вязкая Салат из свеклы с чесноком Напиток из плодов шиповника хлеб ржаной хлеб пшеничный	Борщ с фасолью и картофелем Азу с мясом в томатном соусе Каша вязкая Салат из белокочанной капусты Кисель из плодов и ягод свежих хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Суп картофельный Тушеная капуста с мясом Компот из плодов сушеных хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Щи из квашеной капусты с картофелем Жаркое по-домашнему Кисель из плодов и ягод свежих хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Бульон из птицы детский Гренки из пшеничного хлеба Плов Винегрет овощной Напиток лимонный хлеб ржаной
<b>Полдник</b>	Кефир	Кефир	Кефир	Кефир	Кефир
<b>Ужин</b>	Яйцо отварное Пюре картофельное Салат из соленых огурцов с луком Хлеб пшеничный Какао с молоком Булочка домашняя	Суп картофельный с рыбными фрикадельками хлеб пшеничный Чай с сахаром Печенье	Запеканка из печени с рисом икра кабачковая/консер/ хлеб пшеничный Какао с молоком Сдоба обыкновенная	Фрикадельки рыбные с томатным соусом Икра свекольная/гарнир/ хлеб пшеничный Чай с сахаром Пряники	Суп молочный с крупой хлеб пшеничный Чай с сахаром Ватрушка с творогом