Саламатова Елена Викторовна

Подписано цифровой подписью: Саламатова Елена Викторовна
Дата: 2022.03.29 10:06:35 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель Саламатова Е.В.

подпись расшифровка подписи

МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №166"

Основное (организованное) меню на Зима сезон (Ясли)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Запеканка из творога Соус яблочный Салат из моркови Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Макароны отварные с сыром Салат из соленых огурцов с луком Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком сгущенным	Омлет,паровой с мясом Салат из зеленого горошка конервированного Бутерброд с сыром Кофейный напиток	Капуста тушеная Яйца вареные Бутерброд с маслом Какао с молоком	Пудинг из творога (запеченный) Соус черносмородиновый Салат из моркови Бутерброд с маслом Чай с молоком
Завтрак2	Сок	Сок	Сок	Яблоки	Сок
Обед	Суп картофельный с бобовыми Картофель отварной Тефтели Соус сметанный Огурцы соленые Компот из свежих плодов Хлеб ржаной Соль	Суп картофельный с клецками Голубцы ленивые Каша рассыпчатая Кисель из сока Хлеб ржаной Соль	Суп с макаронными изделиями и картофелем Запеканка картофельная с мясом Салат из соленых огурцов с луком Хлеб ржаной Компот из свежих плодов Соль	Бульон из кур Гренки из пшеничного хлеба Суфле из кур с рисом Свекла тушеная в соусе Компот из свежих плодов Хлеб ржаной Соль	Борщ с картофелем Запеканка из печени с рисом Рагу из овощей Салат из соленых огурцов с луком Напиток из плодов шиповника Хлеб ржаной Соль
Полдник	Кефир Булочка Российская	пряники Кефир	Булочка "Веснушка" Кефир	Печенье Ряженка	Булочка " Алтайская" Йогурт
Ужин	Суп молочный манный Хлеб пшеничный Какао с молоком Яблоки	Рыба соленная(порциями) Картофель отварной Икра морковная Хлеб пшеничный Чай с сахаром Апельсины	Лапшевник с творогом Салат из моркови Хлеб пшеничный Чай с лимоном Яблоки	Шницель рыбный натуральный Картофельное пюре Салат из соленых огурцов с луком Хлеб пшеничный Чай с лимоном	Суп молочный с крупой Хлеб пшеничный Кофейный напиток Яблоки

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель _____ Саламатова Е.В.

подпись расшифровка подписи

МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №166"

Основное (организованное) меню на Зима сезон (Ясли)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Запеканка из творога Соус вишневый Салат из моркови Бутерброд с маслом Какао с молоком	Суп молочный с крупой Бутерброд с сыром Кофейный напиток Бананы	Омлет с сыром Салат из зеленого горошка конервированного Какао с молоком Бутерброд с маслом	Каша вязкая с тыквой Яйца вареные Бутерброд с маслом Кофейный напиток	Запеканка из творога с морковью Соус яблочный Бутерброд с маслом Какао с молоком
Завтрак2	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок
Обед	Суп картофельный с бобовыми Шницель рубленый Каша рассыпчатая Салат из кукурузы (консервированной) Кисель из джема Хлеб ржаной Соль	Суп картофельный Печень, тушеная в соусе. Каша рассыпчатая Салат из соленых огурцов с луком Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной Соль	Суп картофельный с крупой Жаркое по-домашнему Икра морковная Компот из свежих плодов Хлеб ржаной Соль	Суп рыбный из консервов Плов из птицы Салат из соленых огурцов с луком Компот из свежих плодов Хлеб ржаной Соль	Борщ с капустой и картофелем Мясо тушеное с овощами в соусе Салат из соленых огурцов с луком Напиток из плодов шиповника Хлеб ржаной Соль
Полдник	Булочка Российская Кефир	Вафли Кефир	Крендель сахарный Кефир	Печенье Кефир	Пирожки печеные из дрожжевого теста Йогурт
Ужин	Суп молочный с крупой Хлеб пшеничный Чай с сахаром Яблоки Яйца вареные	Котлеты рыбные запеченные Картофельное пюре Икра свекольная Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Рагу из овощей Хлеб пшеничный Чай с сахаром Яблоки	Суфле из рыбы Свекла тушеная в соусе Хлеб пшеничный Чай с лимоном Яблоки	Суп молочный с крупой Яйца вареные Салат из моркови Хлеб пшеничный Чай с сахаром Яблоки

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель Саламатова Е.В.

подпись расшифровка подписи

МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №166"

Основное (организованное) меню на Зима сезон (Сад)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Запеканка из творога Соус яблочный Салат из моркови Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Макароны отварные с сыром Салат из соленых огурцов с луком Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком сгущенным	Омлет,паровой с мясом Салат из зеленого горошка конервированного Бутерброд с сыром Кофейный напиток	Капуста тушеная Яйца вареные Бутерброд с маслом Какао с молоком	Пудинг из творога (запеченный) Соус черносмородиновый Салат из моркови Бутерброд с маслом Чай с молоком
Завтрак2	Сок	Напиток из груши дички	Сок	Сок	Сок
Обед	Суп картофельный с бобовыми Картофель отварной Тефтели Соус сметанный Огурцы соленые Компот из свежих плодов Хлеб ржаной Соль	Суп картофельный с клецками Голубцы ленивые Каша рассыпчатая Кисель из сока Хлеб ржаной Соль	Суп с макаронными изделиями и картофелем Запеканка картофельная с мясом Салат из соленых огурцов с луком Компот из свежих плодов Хлеб ржаной Соль	Бульон из кур Суфле из кур с рисом Гренки из пшеничного хлеба Свекла тушеная в соусе Компот из свежих плодов Хлеб ржаной Соль	Борщ с картофелем Запеканка из печени с рисом Рагу из овощей Салат из соленых огурцов с луком Напиток из плодов шиповника Хлеб ржаной Соль
Полдник	Кефир Булочка Российская	пряники Кефир	Булочка "Веснушка" Кефир	Ряженка Печенье	Булочка " Алтайская" Йогурт
Ужин	Суп молочный манный Хлеб пшеничный Какао с молоком Яблоки	Рыба соленная(порциями) Картофель отварной Икра морковная Хлеб пшеничный Чай с сахаром Апельсины	Лапшевник с творогом Салат из моркови Хлеб пшеничный Чай с лимоном Яблоки	Шницель рыбный натуральный Картофельное пюре Салат из соленых огурцов с луком Хлеб пшеничный Чай с лимоном Яблоки	Суп молочный с крупой Хлеб пшеничный Кофейный напиток Яблоки

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель Саламатова Е.В.

подпись расшифровка подписи

МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №166"

Основное (организованное) меню на Зима сезон (Сад)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Запеканка из творога Соус вишневый Салат из моркови Бутерброд с маслом Какао с молоком	Суп молочный с крупой Бутерброд с сыром Кофейный напиток Бананы	Омлет с сыром Салат из зеленого горошка конервированного Какао с молоком Бутерброд с маслом	Каша вязкая с тыквой Яйца вареные Бутерброд с маслом Кофейный напиток	Запеканка из творога с морковью Соус яблочный Бутерброд с маслом Какао с молоком
Завтрак2	Сок	Сок	Напиток из груши дички	Сок	Напиток из груши дички
Обед	Суп картофельный с бобовыми Шницель рубленый Каша рассыпчатая Салат из кукурузы (консервированной) Кисель из джема Хлеб ржаной Соль	Суп картофельный Каша рассыпчатая Печень, тушеная в соусе. Салат из соленых огурцов с луком Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной Соль	Суп картофельный с крупой Жаркое по-домашнему Икра морковная Компот из свежих плодов Хлеб ржаной Соль	Суп рыбный из консервов Плов из птицы Салат из соленых огурцов с луком Компот из свежих плодов Хлеб ржаной Соль	Борщ с капустой и картофелем Мясо тушеное с овощами в соусе Салат из соленых огурцов с луком Напиток из плодов шиповника Хлеб ржаной Соль
Полдник	Булочка Российская Кефир	Вафли Кефир	Крендель сахарный Кефир	Печенье Кефир	Пирожки печеные из дрожжевого теста Йогурт
Ужин	Суп молочный с крупой Яйца вареные Хлеб пшеничный Чай с сахаром Яблоки	Котлеты рыбные запеченные Картофельное пюре Икра свекольная Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Рагу из овощей Хлеб пшеничный Чай с сахаром Яблоки	Суфле из рыбы Свекла тушеная в соусе Хлеб пшеничный Чай с лимоном Яблоки	Суп молочный с крупой Салат из моркови Хлеб пшеничный Чай с сахаром Яблоки