Саламатова Елена Викторовна

Подписано цифровой подписью: Саламатова Елена Викторовна
Дата: 2022.03.29 10:07:14 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель _____ Саламатова Е.В.
подпись расшифровка подписи

МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №166"

Основное (организованное) меню на Лето сезон (Ясли)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Запеканка из творога Соус яблочный Салат из моркови Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Макароны отварные с сыром Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком сгущенным	Омлет,паровой с мясом Салат из свежих помидоров с луком Бутерброд с сыром Кофейный напиток	Капуста тушеная Яйца вареные Бутерброд с маслом Какао с молоком	Пудинг из творога (запеченный) Соус черносмородиновый Салат из моркови Бутерброд с маслом Чай с молоком
Завтрак2	Сок	Сок	Сок	Яблоки	Сок
Обед	Суп картофельный с бобовыми Мясо тушеное с овощами в соусе Салат из белокочанной капусты Компот из свежих плодов Хлеб ржаной Соль	Суп картофельный с клецками Гуляш из отварного мяса Каша рассыпчатая Салат из свежих огурцов Кисель из сока Хлеб ржаной Соль	Суп картофельный вегетарианский Запеканка картофельная с мясом Салат из капусты белокачаной, огурцов и сладкого перца Хлеб ржаной Компот из свежих плодов Соль	Бульон из кур Гренки из пшеничного хлеба Суфле из кур с рисом Свекла тушеная в соусе Компот из свежих плодов Хлеб ржаной Соль	Борщ с картофелем Запеканка из печени с рисом Кабачки, тушенные в сметане Компот из свежих плодов Хлеб ржаной Соль
Полдник	Кефир Булочка Российская	пряники Кефир	Булочка "Веснушка" Кефир	Печенье Ряженка	Булочка " Алтайская" Йогурт
Ужин	Суп молочный манный Хлеб пшеничный Какао с молоком Яблоки Яйца вареные	Суфле из рыбы Картофель отварной Икра морковная Хлеб пшеничный Чай с сахаром Яблоки	Лапшевник с творогом Салат из моркови Хлеб пшеничный Чай с лимоном Яблоки	Шницель рыбный натуральный Картофельное пюре Салат из свежих огурцов Хлеб пшеничный Чай с лимоном	Суп молочный с крупой Хлеб пшеничный Кофейный напиток Яблоки

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель _____ Саламатова Е.В.

подпись расшифровка подписи

МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №166"

Основное (организованное) меню на Лето сезон (Ясли)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Запеканка из творога Соус вишневый Салат из моркови Бутерброд с маслом Какао с молоком	Суп молочный с крупой Яйца вареные Бутерброд с сыром Кофейный напиток	Омлет с сыром Салат из свежих помидоров с луком Какао с молоком Бутерброд с маслом	Суп молочный с крупой Яйца вареные Бутерброд с маслом Кофейный напиток	Запеканка из творога с морковью Соус яблочный Бутерброд с маслом Какао с молоком
Завтрак2	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок
Обед	Суп картофельный с бобовыми Тефтели Каша рассыпчатая Салат из белокочанной капусты Кисель из плодов или ягод свежих Хлеб ржаной Соль	Суп картофельный с мясными фрикадельками Котлеты рыбные запеченные Картофельное пюре Салат из свежих огурцов Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной Соль	Борщ с капустой и картофелем Жаркое по-домашнему Салат из капусты белокачаной, огурцов и сладкого перца Компот из свежих плодов Хлеб ржаной Соль	Суп рыбный из консервов Плов из птицы Салат из свежих огурцов Компот из свежих плодов Хлеб ржаной Соль	Щи зеленые Шницель рубленый Перец, фаршированный овощами и рисом Компот из яблок и слив Хлеб ржаной Соль
Полдник	Булочка Российская Кефир	Вафли Кефир	Крендель сахарный Кефир	Печенье Кефир	Пирожки печеные из дрожжевого теста Йогурт
Ужин	Суп молочный с крупой Яйца вареные Хлеб пшеничный Чай с сахаром Яблоки	Печень, тушеная в соусе. Каша рассыпчатая Салат из свеклы с черносливом Хлеб пшеничный Чай с лимоном Яблоки	Рагу из овощей Хлеб пшеничный Чай с сахаром Яблоки	Суфле из рыбы Икра баклажанная Хлеб пшеничный Чай с лимоном Яблоки	Суп молочный с крупой Яйца вареные Салат из моркови Хлеб пшеничный Чай с сахаром Яблоки

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель Саламатова Е.В.

подпись расшифровка подписи

МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №166"

Основное (организованное) меню на Лето сезон (Сад)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Запеканка из творога Соус яблочный Салат из моркови Бутерброд с маслом Чай с сахаром	Макароны отварные с сыром Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком сгущенным	Омлет,паровой с мясом Салат из свежих помидоров с луком Бутерброд с сыром Кофейный напиток	Капуста тушеная Яйца вареные Бутерброд с маслом Какао с молоком	Пудинг из творога (запеченный) Соус черносмородиновый Салат из моркови Бутерброд с маслом Чай с молоком
Завтрак2	Сок	Напиток из груши дички	Сок	Сок	Сок
Обед	Суп картофельный с бобовыми Мясо тушеное с овощами в соусе Салат из белокочанной капусты Компот из свежих плодов Хлеб ржаной Соль	Суп картофельный с клецками Каша рассыпчатая Гуляш из отварного мяса Салат из свежих огурцов Кисель из сока Хлеб ржаной Соль	Суп картофельный вегетарианский Запеканка картофельная с мясом Салат из капусты белокачаной, огурцов и сладкого перца Компот из свежих плодов Хлеб ржаной Соль	Бульон из кур Гренки из пшеничного хлеба Суфле из кур с рисом Свекла тушеная в соусе Компот из свежих плодов Хлеб ржаной Соль	Борщ с картофелем Запеканка из печени с рисом Кабачки, тушенные в сметане Компот из свежих плодов Хлеб ржаной Соль
Полдник	Кефир Булочка Российская	пряники Кефир	Булочка "Веснушка" Кефир	Ряженка Печенье	Булочка " Алтайская" Йогурт
Ужин	Суп молочный манный Хлеб пшеничный Какао с молоком Яблоки	Суфле из рыбы Картофель отварной Икра морковная Хлеб пшеничный Чай с сахаром Яблоки	Лапшевник с творогом Салат из моркови Хлеб пшеничный Чай с лимоном Яблоки	Шницель рыбный натуральный Картофельное пюре Салат из свежих огурцов Хлеб пшеничный Чай с лимоном Яблоки	Суп молочный с крупой Хлеб пшеничный Кофейный напиток Яблоки

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель _____ Саламатова Е.В.

подпись расшифровка подписи

МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №166"

Основное (организованное) меню на Лето сезон (Сад)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Запеканка из творога Соус вишневый Салат из моркови Бутерброд с маслом Какао с молоком	Суп молочный с крупой Яйца вареные Бутерброд с сыром Кофейный напиток	Омлет с сыром Салат из свежих помидоров с луком Какао с молоком Бутерброд с маслом	Суп молочный с крупой Яйца вареные Бутерброд с маслом Кофейный напиток	Запеканка из творога с морковью Соус яблочный Бутерброд с маслом Какао с молоком
Завтрак2	Сок	Сок	Напиток из груши дички	Сок	Напиток из груши дички
Обед	Суп картофельный с бобовыми Тефтели Каша рассыпчатая Салат из белокочанной капусты Кисель из плодов или ягод свежих Хлеб ржаной Соль	Суп картофельный с мясными фрикадельками Котлеты рыбные запеченные Картофельное пюре Салат из свежих огурцов Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной Соль	Борщ с капустой и картофелем Жаркое по-домашнему Салат из капусты белокачаной, огурцов и сладкого перца Компот из свежих плодов Хлеб ржаной Соль	Суп рыбный из консервов Плов из птицы Салат из свежих огурцов Компот из свежих плодов Хлеб ржаной Соль	Щи зеленые Шницель рубленый Перец, фаршированный овощами и рисом Компот из яблок и слив Хлеб ржаной Соль
Полдник	Булочка Российская Кефир	Вафли Кефир	Крендель сахарный Кефир	Печенье Кефир	Пирожки печеные из дрожжевого теста Йогурт
Ужин	Суп молочный с крупой Яйца вареные Хлеб пшеничный Чай с сахаром Яблоки	Печень, тушеная в соусе. Каша рассыпчатая Салат из свеклы с черносливом Хлеб пшеничный Чай с лимоном Яблоки	Рагу из овощей Хлеб пшеничный Чай с сахаром Яблоки	Суфле из рыбы Икра баклажанная Хлеб пшеничный Чай с лимоном Яблоки	Суп молочный с крупой Салат из моркови Хлеб пшеничный Чай с сахаром Яблоки