

РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ В ПЕРИОД АДАПТАЦИИ. **(советы психолога)**

Для того, чтобы Ваш ребенок быстро и легко привык к новому образу жизни, который предлагает детский сад, чувствовал себя в группе уверенно и комфортно, мы просим Вас о сотрудничестве в период адаптации к новым условиям.

В детском саду ребенку нужно привыкнуть:

- *к новым взрослым людям, которые будут о нем заботиться;*
- *к новой обстановке, помещению, мебели, игрушкам;*
- *обществу своих сверстников;*
- *новой пище и условиям еды;*
- *новой обстановке для сна.*

Вашему ребенку будет проще привыкать ко всему постепенно. Поэтому мы просим Вас в первый раз прийти с ребенком в то время, когда в группе не будет других детей и воспитатель сможет познакомиться с Вашим малышом, а он – изучить нового для него взрослого человека. Ребенок будет чувствовать себя уверенно, если Вы будете на первых порах рядом с ним.

Первую неделю мы просим Вас приходить в период с 9.00 до 12.00, накормив ребенка дома завтраком, и оставаться с нами в группе до обеда.

Вторую неделю мы предложим ребенку попробовать обедать в группе и, возможно, к концу недели – спать.

Третью и четвертую неделю просим забирать ребенка вскоре после дневного сна.

Дома в адаптационный период нужно относиться к малышу более терпимо и внимательно. Если что-либо волнует Вас в связи с детским садом, не обсуждайте это при ребенке, но обязательно поделитесь всеми опасениями с сотрудниками нашего учреждения. Просим Вас рассказать психологу и воспитателям о ребенке как можно больше, все, что Вы считаете особенно важным. Мы готовы прислушаться ко всем Вашим пожеланиям.

Возможно также для предварительного знакомства с учреждением вместе с ребенком побывать на прогулке с группой, поиграть в игротеке, зайти в библиотеку, посмотреть, чем занимаются в группе кратковременного пребывания, поучаствовать в празднике, прийти на спектакль.

- В целях предупреждения отрицательных эмоций не следует резко изменять привычный уклад жизни детей.
- Целесообразно в первые дни приводить ребенка только на прогулку. На прогулке легче ориентироваться в окружающем, легче познакомиться с воспитателем и детьми, так как условия здесь напоминают условия домашнего двора.
- Если ребенок теряется, жметя к матери, не надо настаивать, чтобы он сразу подошел к незнакомому человеку, пусть немного освоится. Лучше найти возможность побеседовать втроем (с ним и с матерью), дать ребенку рассмотреть какую-нибудь игрушку, понаблюдать за играми детей.

- Приводить ребенка не только на утреннюю, но и на вечернюю прогулку, чтобы обратить внимание на то, как родители приходят за детьми, как они радостно встречаются, как прощаются с другими детьми, договариваются о завтрашней встрече.
- Важную роль играет интимизация предметов, возможность принести свои игрушки. Это создает для ребенка фон уверенности, обеспечивает психологический комфорт (но мягкие игрушки в детский сад приносить запрещено)

Развиваемся и обучаемся вместе с детками в удовольствие!
С уважением, педагог-психолог Костенко К.И.