Сказкотерапия для детей.

У психологов существует много способов для решения проблем детских комплексов и страхов, различных поведенческих реакций, но один из самых любимых форм работы является сказкотерапия. Именно при помощи сказки дети в игровой манере могут избавиться от страхов, побороть боязнь, стать уверенным и самостоятельным.

Решить проблемы и справиться с возникшими жизненными трудностями помогут терапевтические сказки. Они гораздо результативнее всяческих уговоров родителей. Хорошая сказка на самом деле творит настоящее чудо.

В интернет-ресурсах можно найти различное множество терапевтических сказок. Очень много есть и в печатных изданиях. Выберите необходимую Вам тематику и прочтите ребёнку понравившуюся Вам сказку. Отвечайте на возникающие у ребёнка вопросы, рассуждайте и побуждайте к рассуждениям самого малыша. Детскому мышлению более понятны образы (мишки, зайчики и т.д.), нежели конкретные разговоры о мальчиках и девочках.

Для ознакомления я предлагаю Вашему вниманию следующую сказку. Прочтите её своему малышу вне зависимости от того кусается он или нет. Ведь сказка учит не только тому, что кусаться – это плохо, но и тому, что друзья должны помогать и подсказывать в трудных ситуациях.

Данная сказка предназначена для ясельной группы, в которой есть кусающиеся дети. Входит в состав сказкотерапии.

Задачи:

- Воспитывать у детей дружелюбие;

- Задать положительную модель поведения в коллективе;

- Сформировать представление о хорошем и плохом поведении.

Сказка про Волчонка, который кусался.

Жил был маленький, серый Волчонок. Жил он в лесу, был жизнерадостным и добрым зверьком. В этом лесу жили и другие зверята. Только они почему-то не дружили с Волчонком и старались обходить его стороной.

Однажды, зверята играли на лесной опушке: все со своими игрушками. А у Волчонка своей игрушки не было, в которую можно было бы поиграть с другими зверятами. Он сидел в тени большого дерева и смотрел за их игрой. Грустно и скучно стало Волчонку. И подумал он «Ах, как хочется и мне с ними не поиграть!».

Сказано - сделано. Волчонок медленно поднялся с места, переваливаясь, подошёл к Лисёнку, и взял его мячик. Лисёнку не понравилось, что Волчонок без спроса берёт

игрушки. Он попытался забрать обратно свой мячик, но Волчонок не захотел отдавать. Волчонок рассердился, и КАААК ХВАТЬ - укусил Лисёнка прямо за лапку!

Бедный Лисёнок тут же выпустил мячик из лапок, и давай плакать - так ему больно было. Даже Медвежонок, спавший у брёвнышка, проснулся и захлопал глазами.

- Что же ты такое делаешь! - закричал Медвежонок Волчонку. - Ты зачем Лисёнка обижаешь?

Волчонок прижал уши, наклонил голову и говорит:

- А чего он мне игрушку не даёт? Я тоже играть хочу.

Зверята на полянке ахнули от слов Волчонка. А Медвежонок и говорит ему:

- Так ты бы спросил, мы бы тебе дали игрушку. А ты вон, - сразу кусаться. Ну, разве так можно?

- А я не знаю, как спросить, - тихонько сказал Волчонок, пожимая плечами. - Не умею.

- Мы тебя научим, если ты попросишь прощения у Лисёнка и пообещаешь больше никогда не кусаться! - вступил в разговор Зайчонок.

Волчонок стыдливо опустил глаза, тяжко вздохнул и повернулся к Лисёнку:

- Ты уж прости меня, Лисёнок, не хотел я тебе больно сделать. Просто очень хотелось поиграть вместе со всеми. Обещаю, что больше никогда-никогда не буду кусаться! Я научусь просить игрушки вежливо, честно!

Лисёнок простил Волчонка, и зверята вместе научили его спрашивать разрешения поиграть. Так же Волчонку объяснили, что нельзя отбирать игрушки, когда в них играет кто-то другой.

С этих пор Волчонка всегда были рады видеть в своей компании. Он больше никогда не кусался, а играл со зверятами дружно и весело.