

"МБДОУ "Детский сад № 166"**им. Дмитрия благоева,12****Основное (организованное) меню на Зимне-весенний сезон (ясли (12ч))****1 неделя**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша молочная с крупой Бутерброд с маслом Чай с лимоном Яблоки	Лапшевник из творога кукуруза/консер/ Бутерброд с маслом Какао с молоком Апельсины	Каша молочная с крупой Бутерброд с маслом и сыром Чай с сахаром Бананы	Запеканка из творога Салат из моркови Какао с молоком Бутерброд с маслом Мандарины	Омлет с сыром икра кабачковая/консер/ Кофейный напиток Бутерброд с маслом Яблоки
Завтрак2	сок яблочный	сок яблочный	сок яблочный	сок яблочный	сок яблочный
Обед	Суп картофельный с бобовыми Голубцы ленивые Салат из свеклы с чесноком Компот из свежих плодов хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Борщ с капустой и картофелем Бефстроганов из отварного мяса Каша вязкая Помидоры соленые Кисель из кураги(чернослива) хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Суп картофельный с макаронными изделиями Огурцы соленые Напиток из плодов шиповника хлеб ржаной Хлеб пшеничный Плов с говядины	Свекольник Мясо тушеное с овощами в соусе Кисель из плодов и ягод свежих хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Бульон из птицы детский Клецки Кнели куриные с рисом Соус сметанный с томатом и луком Икра свекольная/гарнир/ Напиток лимонный хлеб ржаной хлеб пшеничный
Полдник	Кефир	Кефир	Кефир	Кефир	Кефир
Ужин	Картофельные оладьи с сыром Огурцы соленые Хлеб пшеничный Кофейный напиток Булочка "Веснушка"	Пудинг рыбный запеченный салат из отварной моркови с чесноком Хлеб пшеничный Чай с сахаром Пряники	Запеканка картофельная с печенью Салат из квашеной капусты Хлеб пшеничный Кофейный напиток Пирожки печеные (с повидлом)	Котлеты рыбные запеченные соус томатный с овощами Каша вязкая Салат из белокочанной капусты Хлеб пшеничный Чай с сахаром Печенье	Суп молочный с крупой Хлеб пшеничный Чай с сахаром Блинчики

"МБДОУ "Детский сад № 166"**им. Дмитрия благоева,12****Основное (организованное) меню на Зимне-весенний сезон (ясли (12ч))****2 неделя**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Макароны отварные с сыром Бутерброд с маслом Чай с лимоном Яблоки	Пудинг из творога (запеченный) Салат из моркови Бутерброд с маслом Кофейный напиток Апельсины	Суп молочный с крупой Бутерброд с маслом и сыром Чай с лимоном Бананы	Запеканка рисовая с творогом/ кукуруза/консер/ Кофейный напиток Бутерброд с маслом Мандарины	салат из зеленого горошка Какао с молоком Яблоки Омлет с сыром Бутерброд с маслом
Завтрак2	сок яблочный	сок яблочный	сок яблочный	сок яблочный	сок яблочный
Обед	Рассольник ленинградский Фрикадельки мясные в соусе Каша вязкая Салат из свеклы с чесноком Напиток из плодов шиповника хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Борщ с фасолью и картофелем Азу с мясом в томатном соусе Каша вязкая Салат из белокочанной капусты Кисель из плодов и ягод свежих хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Суп картофельный Тушеная капуста с мясом Компот из плодов сушеных хлеб ржаной хлеб пшеничный	Щи из квашеной капусты с картофелем Жаркое по-домашнему Кисель из плодов и ягод свежих хлеб ржаной хлеб пшеничный	Бульон из птицы детский Гренки из пшеничного хлеба Плов Винегрет овощной Напиток лимонный хлеб ржаной
Полдник	Кефир	Кефир	Кефир	Кефир	Кефир
Ужин	Яйцо отварное Пюре картофельное Салат из соленых огурцов с луком Хлеб пшеничный Какао с молоком Булочка домашняя	Суп картофельный с рыбными фрикадельками Хлеб пшеничный Чай с сахаром Печенье	Запеканка из печени с рисом икра кабачковая/консер/ хлеб пшеничный Какао с молоком Сдоба обыкновенная	Фрикадельки рыбные с томатным соусом Икра свекольная/гарнир/ хлеб пшеничный Чай с сахаром Пряники	Суп молочный с крупой хлеб пшеничный Чай с сахаром Ватрушка с творогом

