Саламатова Елена Викторовна
Подписано цифровой подписью: Саламатова Елена Викторовна
Дата: 2022.09.01 16:20:40 +03'00'

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

«Детская агрессивность».

Последнее время мы часто сталкиваемся с проблемой агрессивности детей. Когда ребенок нападает на других детей, обзывает и бьет их, отбирает и ломает игрушки, намеренно употребляет грубые выражения, провоцирует других, становится грозой всего детского коллектива, источником огорчений воспитателей и родителей. Его очень трудно принять таким, какой он есть, а еще труднее понять. Агрессивные дети часто подозрительны и настороженны, любят перекладывать вину за спровоцированную ими ссору на других. Они часто не могут сами оценить свою агрессивность, не замечают, что вселяют в окружающих страх и беспокойство. Таким детям кажется, что весь мир хочет обидеть именно их.

Детская агрессивность – это нецивилизованный выход запаса энергии с целью получения разрядки.

Детская агрессивность – одна из значимых тем педагогики. Детская агрессивность – это абсолютно нормальное и даже необходимое проявление поведение ребенка, которое выражается в нарушении правил, установленных взрослыми, и сопровождается громким протестом. Дети по – разному реагируют на наши запреты и предписания. Одни – спокойно, другие же – реагируют таким поведением, которое мы воспринимаем как агрессивное.

Так бывает, что в жизни мы сталкиваемся с разочарованиями, а разочарования вызывают протест и ярость. И если не удается выработать какую-либо стратегию преодоления этих чувств, то подавленные агрессивные влечения находят невротический выход от психосоматических заболеваний (язва желудка, печени) до заболеваний нервной системы. Практические исследования доказали, что преступники или авторитарные исторические личности не были в детском возрасте агрессивными детьми, наоборот – это были в большей степени униженные и подавленные дети. Унижение – вот семя, из которого произрастает преступность. Униженная до основания личность спасает свое равновесие, лишь унижая других. Каждому человеку от природы дана агрессивная энергия. Однако люди используют ее по -разному. Одни – чтобы созидать, и такая энергия называется конструктивной, другие – чтобы уничтожать, разрушать, их энергия деструктивная.

По словам психологов проявления агрессии, злости — естественны, хотя и пугают многих родителей. Ребенок не может быть злым от природы. За агрессивными проявлениями малыша всегда стоят какие-либо причины, и злость - это естественное следствие каких-либо внутренних или внешних событий, которые происходят с ребенком. Но иногда, если вовремя не помочь, агрессия может стать устойчивой формой поведения, превращаясь со

временем в качество личности. Прежде чем запрещать или подавлять проявления злости, стоит разобраться в причинах, их вызывающих.
«АГРЕССИЯ» МОЖЕТ ВОЗНИКАТЬ:

- Как крайняя мера, когда у ребенка нет других возможностей для удовлетворения своих потребностей.
- Как способ психологической разрядки. Как «наученное» поведение, когда ребенок ведет себя агрессивно, следуя образцу (родителей, героев мультфильмов).
- Агрессивность и конфликтность как следствие эгоистичности ребенка, который привык к вниманию дома и требует его и в детском коллективе. В ход идут все средства, в том числе и агрессия – конфликты, ссоры, драки. Главное - быть в центре внимания.
- Агрессия – как форма защиты от чувства тревоги, неуверенности, подавленности, стресса. Такие дети убегают от более сильных, но лезут в драку со слабыми, это придает им уверенность. Дети стараются держаться от него подальше.
- Агрессия – в ответ на эмоциональный голод, эмоциональную неудовлетворенность ребенка. Если ребенок «заброшен», то он вымещает свои чувства тихо, но очень зло, это проявляется в переедании, издевательстве над другими людьми, животными, ябедничая, причиняя боль другим, оскорбляя руганью.
- Необходимо учить свое дитя бесконфликтно общаться с другими детьми. Да, мы обязаны устанавливать правила и запреты и не возмущаться при этом, что дети против них протестуют и пытаются с ними бороться. Это нормально, если все происходит в определенных рамках, ведь мы не хотим видеть абсолютно покорного ребенка. Гнев может вспыхнуть, когда тебя критикуют, когда от тебя что – то требуют или запрещают. Проявление агрессивных влечений у детей – вполне нормальное явление. Если ребенок в гневе, и причиной является ваш запрет, то не осуждайте его за это. Оставьте запрет в силе, но при этом посочувствуйте, утешьте его, предложите какой – ни будь компромисс.

Различаются три вида агрессии:

Физическая агрессия (нападение, использование физической силы против другого лица). Необходимо развести детей и проговорить ситуацию, успокоить, обидчику надо установить правило «Бить нельзя!».

Словесная (вербальная) агрессия, (ссора, крик, визг, угроза проклятия, ругань).

Косвенная агрессия (сплетни, шутки, крик, топанье ногами, битье кулаками по столу).

- ✓ Бывает и так, что ребенок произносит слово, не зная его значения. Как мы должны поступать в этом случае?

Причины появления агрессивности могут быть самыми разными:
- особенности центральной нервной системы ребенка (возбудимый тип);
- эмоциональная атмосфера в семье, особенности семейного воспитания, стиль детско-родительских отношений;
- примеры агрессивного поведения с телеэкрана, других средств массовой информации;
- компьютерные игры;
- эмоциональные стрессы и т.п.

Если вы заметили признаки агрессии у своего ребёнка, то в первую очередь очень важно выяснить *первопричины агрессивного поведения*. В некоторых случаях необходимо прибегнуть к помощи психолога.

- Важно быть всегда внимательным к своему ребенку. Понять, что в действительности агрессивное поведение — это порой лишь отчаянная попытка завоевать свое место, обратить на себя внимание. Ребенок не знает, как другим способом можно защитить себя или привлечь к себе внимание. Злость малыша не делает его плохим, обычно она — естественное выражение его неудовольствия; энергия, позволяющая защитить самого себя.

- -Родителям следует помнить, что жесткое подавление агрессивности не устраняет, а лишь усиливает его. Если же вовсе не обращать внимания на агрессивные реакции, ребенок начинает считать, что такое поведение дозволено, и одиночные вспышки перерастают в привычку действовать агрессивно. Важно быть последовательным и учиться твердо, но неагрессивно реагировать на нежелательное поведение ребенка. Обсуждать следует поступок, а не ребенка в целом. Малыш должен понимать, что вы любите его, но вы против того, как он себя ведет.

- Некоторые родители прибегают к наказанию за агрессивные поступки. Но частые наказания, приказы и запреты заставляют ребенка подавлять свой гнев, а постоянно подавляемая агрессия может перейти в агрессию по отношению к себе, которая выражается в грызении ногтей, получении травм, постоянных болезнях и т.п., или привести к появлению в характере пассивно-агрессивных черт, выражающихся в желании вывести из себя, расстроить окружающих людей.
- Родителям необходимо спокойно относиться к происходящему, в случае незначительной агрессии по возможности не обращать на неё внимание, нужно позволить ребёнку отреагировать, выслушать его и переключить его внимание на что-то другое.
- Очень важно для родителей контролировать собственные негативные эмоции. Когда ребенок демонстрирует агрессивное поведение, это вызывает отрицательные эмоции у родителей (раздражение, гнев, возмущение, страх, беспомощность). Нужно признать естественность

негативных переживаний, понять причину, характер, силу охвативших ребенка чувств и сохранить с ним добрые, доверительные отношения.

- ❖ Родителям необходимо помнить, что когда вы что-то запрещаете ребенку, он имеет право на последующее выражение злости по этому поводу, так же как и вы — на выражением своей.
- ❖ Стоит отметить, что ребёнок чаще всего копирует, как окружающие его люди выражают свои отрицательные эмоции, злость. Это становится моделью его поведения.
- ❖ Взрослым необходимо изолировать детей от просмотра телевизионных передач, фильмов агрессивного содержания. Необходимо научить ребёнка понимать собственное эмоциональное состояние и чувства других людей; сопереживать другим людям. Ребёнок должен научиться осознавать ответственность за свои поступки.
- ❖ Взрослые являются примером для детей и поэтому должны показать позитивное отношение к окружающему миру и, тем более, к своему малышу.

Положительные изменения возможны, только если вы будете последовательными. Важно терпение и внимание к ребенку, его чувствам, его нуждам и потребностям.

Источник: Интернет