**Квест-игра «В поход за здоровьем»**

**Цель**: сформировать  у детей привычку к здоровому образу жизни.

**Задачи:**

* Закрепить полученные знания;
* Воспитывать чувство коллективизма;
* Создать позитивное настроение в коллективе;
* Выявить неформальных лидеров;
* Дать детям возможность познакомиться поближе;
* Сгладить извечные проблемы конфликтов между воспитанниками.

**Ход игры:**

 Однажды, проснувшись после тихого часа, дети обнаружили приглашение от Королевы посетить ее страну Здоровья. Для того чтобы попасть туда, нужно  подняться на второй этаж, войти в коридор и слева будет дверь,  за которой  вас ждут.

Перед взором путешественников предстал корабль, но на него не попадешь, не  выполнив задания юнги:

* Пройди по «трапу» (по наклонной доске);

 ответить на вопросы:

* Что нужно делать, чтобы наше тело было  здоровым и сильным?
* А что мы еще должны делать с нашим телом, чтобы оно верно нам служило?

Юнга открывает детям  первый закон страны Здоровья: «Здоровье - это здоровое тело - сильное и чистое!»

Юный моряк провожает детей к Поваренку, который приготовил  свои вопросы:  «Нужно ли есть, чтобы быть здоровым? Вся ли еда полезна? Назовите вредные продукты».

Больница доктора Пилюлькина оказалась рядом с домиком Поварёнка. Он предложил  отгадать загадки, а отгадки вписать в кроссворд и в выделенных клеточках прочитать, что еще нужно нашему организму.

Второй закон страны Здоровья гласит: «Здоровье - это правильное питание»

На  пути к волшебнику ребята встретили деда Макара, у которого арбузы уродились на славу! «Поможем»,- решили ребята, разделились на две команды, чтобы быстрей и веселей справиться с работой:

     «Бахча»

Чья команда больше соберёт разбросанных по залу «арбузов» мячей.

Дружно всё собрали, а теперь надо арбузы рассортировать по размеру и погрузить в корзины.

    «Сортируем и грузим арбузы»

Чья команда быстро и правильно рассортирует арбузы по размеру.

Ух, управились! И снова в путь. Вскоре нашли домик Волшебника. Вопросы от Волшебника:

«Должен ли здоровый человек быть умным?»

«Зачем человеку новые знания?»

 Третий закон страны Здоровья гласит: «Здоровье - это развитие ума»

Вот и добрались до страны Здоровья. Путешественников встретила  сама Королева Солнца. Она  даровала всем детям звание  «Житель страны Здоровья», наградила сертификатами  и просила всегда помнить четыре Великих Закона страны Здоровья.

 Первый закон страны Здоровья гласит:

«Здоровье - это здоровое тело - сильное и чистое!»

 Второй закон страны Здоровья:

«Здоровье - это правильное питание»

Третий закон страны Здоровья:

«Здоровье - это развитие ума»

Четвёртый закон страны Здоровья:

«Здоровье - это доброе сердце»

Живите по этим законам, и вы всегда будете здоровы и счастливы!

Дети возвращаются в группу.