

Суммарные объемы блюд по приемам пищи (в граммах)

Возраст детей	Завтрак	Второй завтрак	Обед	Уплотнённый полдник
от 1 года до 3-х лет	350 – 450	150-170	450 - 550	400 - 500
от 3-х до 7-ми лет	400 – 550	174-180	600 - 800	450 - 600